



Sozialer und Kultureller Treffpunkt Schönwald e.V.  
Hauptstr. 6, 78141 Schönwald  
[www.skt-eschle.de](http://www.skt-eschle.de)

# IT–Stammtisch für Senioren

## Termine siehe Datum Spalte links

Im Eschle, 78141 Schönwald, Hauptstr. 6

### Gemeinsam digital fit werden!

**Sie möchten Ihr Wissen rund um Smartphone,  
Internet & Computer erweitern?**

Dann kommen Sie zu unserem IT–Stammtisch für Senioren!

In gemütlicher Runde lernen wir Schritt für Schritt den  
sicheren Umgang mit wichtigen digitalen Medien.

**Themen wie zum Beispiel:**

**→ Passwort–Management**

Sichere Passwörter leicht gemacht –  
Tipps und Hilfen zum Verwalten Ihrer Zugangsdaten.

**→ Doctolib – Anmelden und Benutzen**

So einfach vereinbaren Sie online Arzttermine.

**→ WhatsApp – Einführung**

Nachrichten, Fotos & Videoanrufe  
Gruppe erstellen und beitreten – bleiben Sie mit  
Familie und Freunden in Kontakt!

Egal welche Themen, egal wie groß oder klein  
Ihr Vorwissen ist, kommen Sie gerne  
vorbei und ich helfe Ihnen!

Koordinator Manuel Walter

