



Begleitung im Alltag
Kurs für pflegende Angehörige und
organisierte Nachbarschaftshilfe
in
Schönwald
11. Januar – 11. April 2025



Kath. Landfrauenbewegung
und **AOK Pflegekasse**

KLFB
Okenstraße 15
79108 Freiburg
Tel. 0761 5144-243
Fax 0761 5144-76243
info@kath-landfrauen.de
www.kath-landfrauen.de



Die Katholische Landfrauenbewegung der Erzdiözese Freiburg bietet in Zusammenarbeit mit der AOK-Pflegekasse die folgende Qualifizierung an:

**„Begleitung im Alltag“
Kurs für pflegende Angehörige und
organisierte Nachbarschaftshilfe**

Selbstbestimmtheit ist vor allem für ältere und pflegebedürftige Menschen von großer Bedeutung. So möchten viele Menschen so lange wie möglich in ihrer vertrauten Umgebung leben können.

Diese Qualifizierung richtet sich deshalb an Familienangehörige und an Helfende in Nachbarschaftshilfe-Vereinen. Sie ist besonders auf die Bedürfnisse von Menschen im ländlichen Raum zugeschnitten.

Der Kurs hat zum Ziel, den Teilnehmenden Grundkenntnisse und praktische Erfahrungen für die Betreuung, die Pflege und den Umgang mit älteren Menschen zu vermitteln.

Der Austausch über eigene Erfahrungen und das persönliche Gespräch mit anderen in der Gruppe soll auch Pflegenden helfen, mit ihren eigenen psychischen Belastungen in dieser Situation besser umzugehen.

Die Qualifizierung besteht aus drei Teilen und umfasst 16 Themenbereiche à 3 Unterrichtseinheiten. (1 Unterrichtseinheit = 45 Min.)



Teil 1: Der Mensch im Alter (18 Unterrichtseinheiten)

- Sa., 11.01.25, 9-14 Uhr** **Geistig/seelische Veränderungen im Alter**
Körperliche Veränderungen im Alter
 (Ref.: Michaela Katz, Fachwirtin im Sozial- und Gesundheitswesen)
- Fr., 17.01.25, 19-21:15 Uhr** **Medizin im Alter**
 (Ref.: Dr. Eva-Maria Wacker)
- Sa., 25.01.25, 9-14 Uhr** **Selbstfürsorge**
Grundhaltung / Rolle der Helfenden
 (Ref.: Michaela Katz)
- Fr., 31.01.25, 19-21:15 Uhr** **Kommunikation**
 (Ref.: Michaela Katz)

Teil 2: Häusliche Krankenpflege (21 Unterrichtseinheiten)

- Fr., 07.02.25, 19-21:15 Uhr** **Kranke in ihrer Umgebung**
 (Ref.: Sandra Blessing, Soz.-Station St. Marien Raumschaft Triberg e.V.)
- Sa., 15.02.25, 9-14 Uhr** **Krankenbeobachtung und Körperpflege – Teil 1+2**
 (Ref.: Torsten Dalichow, Heim- und Pflegedienst)
- Fr. 21.02.25, 19-21:15 Uhr** **Demenzielle Krankheitsbilder**
 (Ref.: Alexandra Mattes, Demenzberaterin)
- Fr., 07.03.25, 19-21:15 Uhr** **Hauswirtschaftliche Kenntnisse**
 (Grundlagen der Hygiene im Haushalt
 und Ernährung im Alter) / (Ref.: Alexandra Mattes)
- Fr., 14.03.25, 18-20:15 Uhr** **Einführung in Kinästhetik**
 (Bewegungsunterstützung für pflegende Angehörige)
 (Ref.: Maria Angela Mark-Löffler, Kinaesthetics Deutschland)
- Fr., 21.03.25, 19-21:15 Uhr** **Abschied und Trauer**
 (Ref.: Hospiz Via Luce, Villingen-Schwenningen)



Teil 3: Unterstützung und Hilfe (9 Unterrichtseinheiten)

**Fr., 28.03.25 , 19-21:15 Uhr Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung
und Betreuungsverfügung**

(Ref.: SKM Donaueschingen, Wolfram Fackler)

Fr., 04.04.25, 19-21:15 Uhr Informationen vom Pflegestützpunkt

(Ref.: PSG SB und Beratungsstelle Alter und Technik)

Fr., 11.04.25, 19-21:15 Uhr AOK-Pflegeberatung

(Ref.: AOK-Pflegeberater/in) **und**

**Organisierte Nachbarschaftshilfe und
Zertifikatsübergabe**

(Ref.: Netzwerk Nachbarschaftshilfe e.V., Freiburg, Annette Bergdolt)

Bei Teilnahme an allen drei Kursteilen stellen wir Ihnen ein Zertifikat aus.

Die **Kurskosten** übernimmt die AOK-Pflegekasse – unabhängig von Ihrer Kasse.
Voraussetzung: Teilnahme an mind. 11 Terminen/Themen, ansonsten werden die
Kurskosten in Rechnung gestellt!

Uhrzeit: 19:00 – 21:15 Uhr

Ort: Sozialer u. Kultureller Treffpunkt Schönwald
Hauptstr. 6, 78141 Schönwald

Anmeldung/ Sozialer u. Kultureller Treffpunkt Schönwald, Frank Sziegat

Information: Tel.-Nr. 01577 402 1136, E-Mail: info@skt-eschle.de

Eine Kooperation zwischen Kath. Landfrauenbewegung,
So./Kult. Treffpunkt Schönwald e.V., AOK Pflegekasse und skm

