



Bitte

# Lächeln

**Das Leben  
ist zu kurz für  
ein langes Gesicht!**

Wir lernen viel - ein Leben lang. Wer auch seinen Sinn für Humor trainiert, kann sich viele Alltagssituationen erleichtern und setzt ungeahnte Kräfte frei.

Lachen fördert Achtsamkeit und Interesse. Gezielt seinen Sinn für Humor zu schulen, motiviert und ist sehr gesund!

Mit Heiterkeit wecken Sie Glücksgefühle und stärken Ihre Persönlichkeit.



**Vortrag mit:**

**Michael Falkenbach**



**Sonntag 13.10.2024, 17.30 Uhr**

**Im Eschle, 78141 Schönwald, Hauptstr. 6**

**Freier Eintritt**

**Spenden werden gerne entgegengenommen**